DSB

Hören · Verstehen · Engagieren

Alltagsbelastungen durch Tinnitus & Schwerhörigkeit

Was kann ich als Betroffener tun?

Vortrag** und **Diskussion:

Samstag, 26.10.2019

15:00 - 17:00 Uhr

FORUM Volkshochschule

im Museum am Neumarkt

Eintritt frei

DSB

„Alltagsbelastungen durch Tinnitus & Schwerhörigkeit“

Dr. Volker Kratzsch
Chefarzt der Abt. HTS in der Rehaklinik Bad Grönenbach

Schwerhörigkeit betrifft zwar eine große Zahl an Menschen, die meisten versuchen eine Hörbehinderung jedoch im Alltag zu verstecken. Gerade das Verstecken der Behinderung führt aber dazu, dass den Betroffenen im Alltag Unrecht getan wird. Oft geht die vorhandene Schwerhörigkeit mit einem Tinnitus, einem Ohrgeräusch einher. Es gibt keinen einheitlichen Ratschlag und Empfehlungen bezüglich Tinnitus.

Daher wird im ersten Teil der Veranstaltung, der derzeitige Stand des Wissens zum Thema Schwerhörigkeit und die Folgen, z. B. Tinnitus dargestellt und therapeutisch ein wenig die „Spreu vom Weizen getrennt“.

Im weiteren Teil werden Tipps zur Selbsthilfe erarbeitet. Eine wichtige Ergänzung vorab: Die zentrale Erwartung nach einer „Pille“ zur Beseitigung von Schwerhörigkeit oder Tinnitus kann der Vortragende dabei nicht entsprechen. Sollten Sie diese Erwartung haben, besuchen Sie diesen Vortrag nicht! Sollten Sie nach einer realistischen Einordnung des Umgangs mit Schwerhörigkeit und Tinnitus suchen und für Tipps zu einer besseren Akzeptanz offen sein, nehmen Sie die Chance wahr.

Samstag, 26.10.2019

15:00 Uhr bis 17:00 Uhr

(Einlass: 14:30 Uhr)

FORUM Volkshochschule im Museum am Neumarkt

Cäcilienstraße 29-33

50667 Köln

Barrierefrei durch:

Induktionsschleife und Schriftdolmetscher

Eintritt: frei

Gefördert durch die
AOK Rheinland/Hamburg

AOK Die Gesundheitskasse.

Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen mit unterschiedlichen Hörminderungen überall teilhaben können. Sie finden bei uns vertraute Gesprächspartner und kompetente Berater. Bei uns können Sie mit ebenfalls Betroffenen gemeinsam etwasunternehmen!
Wir freuen uns auf Sie!

Deutscher Schwerhörigenbund-
OrtsvereinKöln e.V. und EUTB
Beratungsstelle
Lupusstraße 22, 50670 Köln
Telefon: 0221 -684760
Telefax: 0221 -1208837
E-Mail: DSBKoeln@web.de
Internet: www.dsbkoeln-ev.de

Beratungszeiten
Di+Do 10-13 Uhr, 14-19 Uhr, Mi 14-19 Uhr
und nach Vereinbarung

Eine vorherige Anmeldung wird empfohlen.

https://pixabay.com/de/jogging-laufen-sport-joggen-2343558/